



ホワイトニング



✨ ホワイトニングで自然な白い歯を手に入れませんか？ ✨

🦷 ホワイトニングとは？ 🦷

ホワイトニングは、歯の表面の汚れや内部の黄ばみを取り除き、歯本来の自然な白さを取り戻す施術です。

コーヒーや紅茶、たばこなどによるステイン（着色汚れ）や、年齢とともに進行する黄ばみ（象牙質の変色）は、歯みがきや通常のクリーニングでは落としきれないことがあります。

ホワイトニングは、専用の薬剤を使って歯の内側から白くするため、明るく透明感のある白い歯を目指すことができます。



歯の着色の主な原因



原因	内容例
ステイン	コーヒー、紅茶、赤ワイン、カレー、たばこなどの色素沈着
加齢	年齢によって象牙質が黄色くなり、エナメル質が薄くなる
歯の質の変化	薬の副作用や外傷による変色など
プラーク・歯石	歯磨き不足による汚れの蓄積

✨ こんな方におすすめ ✨



歯の黄ばみが気になる方
写真や人前で笑顔に自信を持ちたい方
大切なイベント(結婚式・就職など)を控えている方

歯がキレイだと、自信につながります♪



3つのホワイトニング比較表



プラン名	特徴	所要期間	おすすめな方	料金(税込)
ホームホワイトニング	自宅でじっくり/ マイペース	数日から数週間	忙しい方/通院が難しい方	¥11,000
オフィスホワイトニング	院内で即効果/短期 間で白くしたい	1〜3回(即効)	イベント前・時短 希望の方	¥22,000
デュアルホワイトニング	効果+持続/最も高 い白さと効果	約2〜4週間	白さを長く維持し たい方	¥38,500

◆ 施術の流れ ◆

ホームホワイトニング

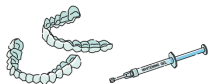
① カウンセリング & マウスピースの作成

まずは歯科医院でお口の状態をチェック。あなた専用のマウスピースを作成します。



② 自宅でホワイトニングスタート

マウスピースに専用の薬剤（過酸化尿素）を入れて、毎日一定時間装着します。



③ 毎日続けて徐々に白く！

数日～2週間ほどで、歯がゆっくりと明るく白くなっていきます。



④ 定期的なチェックで効果をキープ

数週間に一度、歯科医院で色のチェックや状態確認。必要に応じて薬剤を追加します。



オフィスホワイトニング

① 歯の診察 & クリーニング

お口の中をチェックし、必要に応じて歯の表面をクリーニングします。



② 薬剤を歯に塗布

高濃度のホワイトニング薬剤（過酸化水素）を歯の表面に丁寧に塗ります。



③ ライトを照射して色素を分解

専用のライトで薬剤を活性化させ、歯の内部の色素を短時間で分解します。



④ トリートメント剤塗布

最後にリナメルで歯をコーティングし保護します。



ホワイトニング後のケアには《リナメル》がおすすめ！



ホワイトニング直後の歯は、表面が一時的にデリケートな状態になっています。そこでおすすめなのが、歯の表面を整えながら、ミネラル補給と再石灰化をサポートする「リナメル」ケアです。

リナメルでできること

- ホワイトニング後の歯の表面をなめらかに保つ
- ミネラルを補給し、歯を強化
- 再着色（ステイン）の予防
- ツヤのある美しい仕上がり！



「白くなった歯を、より長く美しく保つ」ために、毎日のケアにぜひ取り入れてみてください。

・リナメル(50 g)販売価格：2,970円（税込）／1本
ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

東日本橋駅前歯科医院



🏠 東京都中央区東日本橋3-10-3

☎ 03-6661-0613

🕒 診療時間：9:30～14:00 / 16:00～19:00

※ 水・土曜は21:00までの診療

※ 木曜・第1.3.5日曜は14:00までの診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～14:00	—	●	●	●	●	●	▲
16:00～19:00	—	●	●	—	●	●	—
19:00～21:00	—	●	—	—	—	●	—

🌐 <https://www.h-n-s-dental.com> お気軽にお問合せください。

【ご予約はこちら】

当院は予約制です。初診・相談も受付中



24時間受付中！
LINEで簡単ご予約



公式サイトからの
オンライン予約は
こちら



タップでそのまま
お電話いただけま
す



症例紹介や最新情
報を更新中！